

ISTRES

**2024
2025**

Annuaire du Sport et Handicap



Clubs et Associations sportives

L'Office Municipal des Sports (OMS) met à votre disposition cet annuaire dédié aux pratiques sportives accessibles aux personnes en situation de handicap. Ce guide recense les associations sportives engagées dans une démarche inclusive, ainsi que les disciplines adaptées disponibles sur le territoire.

Vous y trouverez toutes les informations essentielles : activités proposées, lieux de pratique, coordonnées des structures et modalités d'inscription.

Cet annuaire a été conçu pour faciliter l'accès au sport pour tous et encourager la pratique sportive dans un cadre adapté.

Rendons le sport accessible à tous !

Activités possibles en sport et handicap

Athlétisme	p2	Multisports	p4
Aviron	p2	Natation	p4
Boxe	p2	Rame Traditionnelle	p4
Cyclisme	p2	Tennis	p4
Danse	p3	Tennis de Table	p5
Equitation	p3	Tir à l'arc-Sarbacane	p5
Handball	p3	Volley	p5

ATHLETISME

ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

INSCRIPTIONS : à partir de mi-août 2024

CONTACT(S) : Jean-Marc Manenq : 06 07 32 64 82 ou Georges Fino : 06 23 24 03 61

E-mail(s) : manenqjeanmarc@aol.com ou georgesfino2304@gmail.com

Réseaux : Site Internet - Facebook

AVIRON

A.N.O.I (Association Nautique Omnisport Istréenne)

(Voile - handivoile - aviron - aviron indoor - handiaviron)

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2024

(Possibilité d'adhésion au semestre pour les nouveaux adhérents)

CONTACT(S) : Christophe Degang : 06 11 99 59 81 ou Laurence Laroche : 06 61 11 87 10

E-mail(s) : anoi.istrium@orange.fr ou presidente@anoi-club-voie-istres.org

Réseaux : Site Internet - Facebook - Instagram

BOXE

TEAM COLAS PUGIL'ISTRES BOXING CLUB

INSCRIPTIONS : à compter du 02/09/2024

CONTACT(S) : Jimmy Colas : 06 51 59 16 40 ou Gianni Carpagnano : 09 53 59 35 08

E-mail(s) : pugilistres13800@gmail.com ou teamcolasadherents@gmail.com

Réseaux : Site Internet - Facebook - Instagram

CYCLISME

ISTRES SPORTS VTT

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2024

CONTACT(S) : Valère Jacob : 06 15 76 85 41

E-mail(s) : istressportvtt@gmail.com

Réseaux : Facebook

DANSE

PULSION

INSCRIPTIONS : à compter du 08 / 07 / 2024

CONTACT(S): Maison de la danse : 04 42 55 81 81 ou Jean-Pierre Buono : 07 88 85 85 91

E-mail(s) : pulsion@danse-istres.com ou pulsion.adc@danse-istres.com

Réseaux : Site Internet - Facebook - Instagram

EQUITATION

RÉGIE EQUESTRE DU DEVEN

INSCRIPTIONS : à compter du 15/07/2024

CONTACT(S): Valerie Deshayes : 04 13 41 99 99 ou Virginie Richet : 06 13 41 60 16

E-mail(s) : contact@regie-ledeven.com ou administration@regie-deven.com

Réseaux : Site Internet - Facebook

HANDBALL

ISTRES PROVENCE HANDBALL

INSCRIPTIONS : Septembre

CONTACT(S): Timothé Belmont : 07 66 06 51 34 ou Adrien Vernon : 07 49 33 51 89

E-mail(s) : tbelmonte@istreshandball.com ou avernon@istreshandball.com

Réseaux : Site Internet – Facebook - Instagram

JUDO

ISTRES JUDO

INSCRIPTIONS : mi août 2024

CONTACT(S): Jean-Marc Manenq : 06 07 32 64 82 ou Alex Chevalier : 06 28 05 02 13

E-mail(s) : manenqjeanmarc@aol.com ou a.chevalier734@laposte.net

Réseaux : Site Internet - Facebook

MULTISPORTS

OMS d'Istres (Office Municipal des Sports)

Dispositif mutualisé pour le Sport et Handicap.

INSCRIPTIONS : toute l'année

CONTACT(S): Accueil : 04 90 50 10 11 ou Gaël Triboulet : 07 82 09 58 33

E-mail(s) : accueil@omsistres.com ou sportsante@omsistres.com

Réseaux : Site Internet - Facebook - Instagram

NATATION

CLUB NAUTIQUE ENTRESSEN

(Voile légère, planche à voile)

INSCRIPTIONS : Entre mars et septembre (pratique de mars à novembre)

CONTACT(S): Stéphane Marty : 06 72 96 03 85

E-mail(s) : club.nautique.13118@gmail.com

Réseaux : Site Internet - Facebook

RAME TRADITIONNELLE

LES RAMEURS DE L'OLIVIER

(Rame traditionnelle)

INSCRIPTIONS : toute l'année

CONTACT(S): Gérald Moretti : 06 10 74 83 87 ou David Di Paola : 06 15 37 21 98

E-mail(s) : lesrameursdelolivier@orange.fr

Réseaux : Facebook

TENNIS

ISTRES SPORTS TENNIS

INSCRIPTIONS : à compter du 02/09/2024

CONTACT(S): Laurent Vigne : 06 81 62 65 61 ou Stéphane Millaire : 06 12 77 69 16

E-mail(s) : administration@istrestennis.fr

Réseaux : Site Internet - Facebook

TENNIS DE TABLE

ISTRES TENNIS DE TABLE

INSCRIPTIONS : à compter du 19/08/2024

CONTACT(S) : Rémi Autran : 07 65 26 42 49 ou Carine Gebleux : 06 64 71 58 25

E-mail(s) : istrestt@gmail.com

Réseaux : Site Internet - Facebook – Instagram

TIR A L'ARC / SARBACANE

LA FLÈCHE ENTRESSENNOISE

INSCRIPTIONS : à compter du 04/09/2024

CONTACT(S) : Séverine Sauter : 06 64 82 42 60 ou Jean-Luc Sauter : 06 13 84 82 07

E-mail(s) : laflecheentressennoise13@outlook.fr

Réseaux : Site Internet - Facebook

VOLLEY

ISTRES PROVENCE VOLLEY

INSCRIPTIONS : à compter du 05/08/2024

CONTACT(S) : Secrétariat : 04 42 11 87 60

E-mail(s) : istres.provence.volley@gmail.com

Réseaux : Site Internet - Facebook

Découvrez le sport et handicap toute l'année, via le dispositif mutualisé :

Handi'Move Istres SPORT ET HANDICAP



✦ Qu'est-ce que c'est ?

Des séances d'handisport et de sport adapté.

✦ Pour qui ?

Toutes les personnes en situations de handicap (PSH), quel que soit leur handicap.



✦ Comment ?

Une inscription unique auprès de l'OMS, et la possibilité de participer à différentes activités !

Deux possibilités s'offrent à vous :

- Séance de type « **activité physique spécifique** » : pratiquez une activité proposée par un club du dispositif.
- Séance de type « **découverte d'activité physique** » : mini cycles de découverte (sports collectifs, sports de combats, renforcement musculaire, danse, sports de raquettes...).

✦ Tarifs

- 1 séance / semaine : 100€
- 2 séances / semaine : 150€
- 3 séances / semaine : 180€



✦ Renseignements :

OMS Istres : ✉ accueil@omsistres.com ☎ 04 90 50 10 11

✉ sportsante@omsistres.com ☎ 07 82 09 58 33



Plus d'informations, contactez l'OMS

d'Istres :

Accueil : 04 90 50 10 11 - accueil@omsistres.com

Coordinateur Sport Santé : Gaël TRIBOULET - 07 82 09 58 33
sportsante@omsistres.com

Internet : www.omsistres.fr

Facebook : OMS Istres

Instagram : omsistres

